



INDIAN BALANCE®

MATWORK EARTH

23. und 24. 09. 2017

Aufbaukurs in Österreich mit Indian Balance® Akademie



Lernen Sie die Indian Balance® – Methode von Anfang an zu fühlen und zu verstehen, damit Sie durch die gezielte Kenntnis der IB Methode und Didaktik ein effektives Ganzkörpertraining für Ihre Teilnehmer gestalten können.

Das Ziel liegt im konzentrierten Arbeiten ohne Überbelastung. Der Schwerpunkt dieses Lehrgangs liegt vor allem im Verstehen und Beherrschen der wichtigen Grundprinzipien, was das Fundament der komplexen Indian Balance® Bodentechniken und Übungen darstellt. Die Vielfalt der Übungen werden gemeinsam erarbeitet, damit es später gelingt, die Energien und Kräfte des eigenen Körpers freizusetzen und gleichzeitig Entspannung und Wohlbefinden zu erlangen.



Voraussetzung: Indian Balance® Basic

Abschluss: Indian Balance® Matwork I



INDIAN BALANCE® MATWORK EARTH

23. und 24. 09. 2017

(9:00 bis 18:00 und 9:00 bis 15:00 Uhr)

Aufbaukurs in Österreich mit Indian Balance® Akademie

Zielgruppe:

- Absolventen von Indian Balance® Basic

Ausbildungsinhalte:

- Kräftigungstechniken am Boden nach indianischer Art
- Native Touch & Move Technik
- Beckenboden und Atmung
- Beckenbodentraining aus verschiedenen Ausgangsstellungen
- Bauchtraining aus verschiedenen Ausgangsstellungen
- Rücken, Arme, Beine und Gesäß
- Sensomotorik, Koordination
- IB Körperwahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen

Ausbildungsleitung:

- *Indian Balance® Mastertrainer der Indian Balance® Akademie*



Ausbildungsgebühr:

- € 300,-- (inkl.MWSt und Kursunterlagen)

Ausbildungsort:

- SeemBody/Tanzclub Selina 8062 Kumberg Grazerstraße 48f

Anmeldung und Information:

- E-Mail: office@profit4u.at Mobil: +43(0)664 451 4006
(wir unterstützen Sie, falls Sie eine Übernachtungsmöglichkeit brauchen)

Die Plätze werden nach Reihenfolge der eingehenden Zahlungen vergeben! (Limitierte Teilnehmerzahl)

✂

Anmeldung

Kurstitel: Indian Balance® Matwork Earth _____ Termin: 23. und 24. 09. 2017 _____

Name: _____ Vorname: _____ Geb.Datum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Seminargebühr überwiesen Unterschrift: _____

Keine weiteren Zusendungen Erkenne die allgemeinen Anmeldebedingungen von proFit an.
Stornierung 14 Tage vor Seminarbeginn 25%, danach 50% der Seminargebühr.