



INDIAN BALANCE®

Den Körper bewegen während die Seele ausruht!

Das Besondere an Indian Balance®

- Das trendige Fitnessprogramm vereint Dehnen, Kräftigen und Mobilisieren gleichzeitig mit fließenden Bewegungen
- Die ruhigen aber dennoch herausfordernde Bewegungsabläufe fördern die Koordination und finden viele Begeisterte abseits der Aerobic
- Erlebe den Spirit von Indian Balance®

Für wen:

Jede/r der sich angesprochen fühlt

Wann:

Mittwochs, 17:30 bis 18:30 Uhr

Wo:

SeemBody, 8062 Kumberg, Grazerstraße 48f/1. Stock

Mit wem:

Barbara Lechner, Indian Balance® Advanced Instruktorin

Einstieg jederzeit möglich!



Barbara Lechner

A-8062 Kumberg Richterweg 20 Mobil: 0664-451 4006

office@profit4u.at www.profit4u.at

Die Steiermärkische BAN: AT44 2081 5022 0060 0514

BIC/SWIFT: STSPAT2GXXX

ATU 57598406



INDIAN BALANCE®

Den Körper bewegen während die Seele ausruht!

Das Besondere RÜCKENPROGRAMM

- Das trendige Fitnessprogramm vereint Dehnen, Kräftigen und Mobilisieren gleichzeitig mit fließenden Bewegungen
- Die ruhigen aber dennoch herausfordernde Bewegungsabläufe fördern die Koordination, schulen das Gleichgewicht und stärken die Muskulatur rund um die Wirbelsäule
- Erlebe den Spirit von Indian Balance®

Für wen:

Jede/n die/der sein Rückengesundheit fördern will

Wann:

Mittwochs, 17:30 bis 18:30 Uhr

Wo:

SeemBody, 8062 Kumberg, Grazerstraße 48f/1. Stock

Mit wem:

Barbara Lechner, Indian Balance® Master Instruktorin

Einstieg jederzeit möglich!

