



Birgit Schweighofer  
Dipl. Burnout Prophylaxe Trainerin  
Indian Balance® Instruktorin

[birgit\\_schweighofer@hotmail.de](mailto:birgit_schweighofer@hotmail.de)  
0664 18 30 917



Barbara Lechner  
Dipl. Burnout Prophylaxe Trainerin  
Indian Balance® Master Instruktorin

[office@profit4u.at](mailto:office@profit4u.at)  
0664 45 14 006



Fokussiertes Atmen

Innere Ruhe fühlen

Seelenfrieden erfahren

Ziele im Leben fokussieren lernen

Herausforderungen des Alltags  
meistern

Körperliche Harmonie spüren

Ruhigen und entspannten Geist  
erleben



8062 Kumberg Richterweg 20  
+43 (0) 664 451 4006  
[office@profit4u.at](mailto:office@profit4u.at)  
[www.profit4u.at](http://www.profit4u.at)

# ERHÖHTE LEBENSQUALITÄT FINDEN



**FREITAG**  
**10.08.2018**  
**21.09.2018**

**HARTBERG**  
Zentrum für Körper Geist Seele



## ANMELDUNG

NAME \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel.Nr \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

10.8.2018                       21.9.2018

### Online Anmeldung unter:

[www.profit4u.at](http://www.profit4u.at) „Erhöhte Lebensqualität“

Seminarkosten € 96,- inkl.20% MWSt)



8062 Kumberg Richterweg 20  
+43 (0) 664 451 4006  
office@profit4u.at  
[www.profit4u.at](http://www.profit4u.at)

## LEBENSQUALITÄT MIT ALLEN SINNEN ERFAHREN

**10. 08. 2018 und 21.9. 2018**

**13:00 - 20:00 UHR**

### HRV ANALYSE

Ein HeartQuest Scan ist schnell und einfach. Ihre Herzfrequenz-Variabilität wird von den Elektrodenklammern an den Handgelenken abgenommen und an einen Computer gesendet. Danach werden die verschiedenen Analyseergebnisse durchbesprochen, um den aktuellen Stresslevel zu erläutern.

### Herzintelligenz®-Methode

Sie schulen Ihre Atmung und dabei wird sich das Nervensystem im ganzen Körper synchronisieren. Die übergroße Bedeutung und Wichtigkeit von Situationen und Problemen relativiert sich. Einstellungen, die Sie entwickeln möchten werden konkret gestärkt, um zu einer neuen Gewohnheit zu werden.

### Mit INDIAN BALANCE® den Körper bewegen, während deine Seele ausruht!

Mit den Kraftbildern aus Indian Balance® werden Sie Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele wieder neu spüren!

Wir werden Bewegungsbilder (Elemente und Krafttiere) harmonisch zu indianischen Rhythmen und Klängen verbinden. Das Fühlen und Wahrnehmen der Übungen, bringen einen ruhigen und dennoch wachen Geist sowie Seelenfrieden.

*Urteile nicht darüber, ob etwas gut oder schlecht ist, ohne dein Herz befragt zu haben.*

*Indinisches Sprichwort*

