


# AKADEMIE

## TERMINÜBERSICHT 2016/17

**INDIAN BALANCE**  
Den Körper bewegen, während die Seele ausruht.

be well be fit  0664 / 451 4006, [www.profit4u.at](http://www.profit4u.at) / auf facebook



INDIAN BALANCE®-Österreich

### Ausbildungen der Indian Balance® Akademie zum Instruktor Indian Balance® und APONI (auch für QuereinsteigerInnen):



#### INDIAN BALANCE® BASIC Ausbildung in Österreich:

Das einzigartige Trainingskonzept verknüpft überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre. Nach Absolvierung dieser Ausbildung können Übungen aus dem IB Basic-Programm in Vereinen, Fitnessanlagen, Therapiezentren usw. angeboten werden.

**24. - 25. 09. 2016** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg  
**28. - 29. 01. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg  
**02. - 03. 09. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

#### INDIAN BALANCE® CLASSIC Aufbaukurs:

Voraussetzung: Indian Balance® Basic. Abschluss: Indian Balance® Instruktor. Die beiden Lehrgänge nach Norm der DTB und IB Akademie verbinden die Module Basic und Classic zu einem kompakten Grundeinstieg in das indianische Body & Mind Workout zum INDIAN BALANCE® INSTRUKTOR.

**08. - 09. 10. 2016** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg  
**25. - 26. 03. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg  
**07. - 08. 10. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

#### Fortbildungen für INDIAN BALANCE® INSTRUKTORINNEN

##### INDIAN BALANCE® FASZIEN SPEZIAL

Erfahre die verschiedenen Zugänge, um die Faszien zu trainieren, geschmeidig und belastbar zu erhalten. Du erlernst das ganzheitliche aktive Indian Balance® Faszien-Pflegeprogramm mit einer speziellen Druck- und Sinktechnik, spiralförmiger Dehnkraft und der indigenen Kahuna Atemtechnik ganzheitlich anzuwenden.

**14. - 15. 01. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg  
**02. - 03. 12. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

##### INDIAN BALANCE® WORLD INSPIRATIONS

Intensives Erlernen von individuellen Verknüpfungen zwischen den einzelnen Techniken. Vertiefung der Kahuna Atemtechnik

**19. 05. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

##### INDIAN BALANCE® RÜCKEN SPEZIAL „HELAKU“

Helaku, der Rücken Spezial Lehrgang eröffnet dir die Sichtweise der universell einsetzbaren indigenen Energetik-Balancing-Trainingstechniken. Schwerpunkt dieser energiereichen Tage sind die Rituale für die Wirbelsäule, die in verschiedenen Levels erlernt werden. Mit der Kahuna Atemtechnik gewährst du der Muskulatur Zeit, um sich in jedem Segment tief entspannen zu lassen. Weiters stärkst du damit den gesamten Rücken.

**20. - 21. 05. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

##### INDIAN BALANCE® RITUALS

Erlerne Rituale, um während einer Kursstunde unter Berücksichtigung des eigenen Energieflusses, die 37 Bilder des Rituals „Morningstar“, die sinnliche Wahrnehmung, harmonische Kräftigung und Geschmeidigkeit des Körpers zu fördern.

**10. - 11. 06. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

##### INDIAN BALANCE® MATWORK-EARTH

Vertiefung der Indian Balance® Methode und Didaktik (vorausschauender Unterricht). Das effektive Übungswerkzeug legt den Schwerpunkt auf die Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur. Körperlich herausfordernd!

**23. - 24. 09. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

##### INDIAN BALANCE® WOLD ADVANCED

Die vier Säulen und acht Stufen der indigenen Heilgymnastik - Indianisches Atemritual Wakanda - Neue energiegeladene Shamanics - Best of Indian Balance® Masterclass Einheit - Neue Techniken Opening Hiamovi II.

**26. - 27. 11. 2016** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg  
**26. - 27. 11. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

##### APONI® SCHMETTERLINGS- & ENERGY

**FLOW TECHNIK I und II Ausbildung in Österreich**

**Aponi® I:**

**26. - 27. 11. 2016** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg  
**04. - 05. 02. 2017** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

**Aponi® II: auf Anfrage**

##### Fortbildungen für Indian Balance® Advanced InstruktorInnen

**11. - 12. 03. 2017** IB CENTRAL ELEMENTS Pfad des nativen Spirits nach Innen

**25. - 26. 11. 2017** IB DEEP FLOW „Deep flow“ bedeutet völlig im Einklang zu sein, mit dir und dem, was du gerade tust

**13. - 14. 01. 2018** IB SUPERVISION Der Pfad des Lehrers mit Abschluss - Zertifikat Indian Balance® Master Instruktor

**24. 06. 2017** Graz Umgebung

##### Indian Balance® Bewegungstag mit Märchenerzähler Frederik Frans Mellak (keine Vorkenntnisse nötig)

Indian Balance® spüren - fühlen - lauschen - bewegen - erleben

Frederik Frans Mellak erzählt von indianischen Kraftbildern - spüre, erlebe und bewege deinen Körper und lass deine Körperenergie ins Fließen kommen.

Info & Anmeldung

Barbara Lechner +43 (0) 664 / 451 4006, 8062 Kumberg, Richterweg 20, [office@profit4u.at](mailto:office@profit4u.at)  
[www.profit4u.at](http://www.profit4u.at)

<https://www.facebook.com/IndianBalanceOsterreich>  
<https://www.facebook.com/IndianBalanceSlovenia>

ATU 57598406

IBAN: AT44 2081 5022 0060 0514

BIC/SWIFT: STSPAT2GXXX

Die Steiermärkische

Info für Wochenkurse unter [www.profit4u.at](http://www.profit4u.at)