

AKADEMIE

TERMINÜBERSICHT 2016/17

INDIAN BALANCE
Den Körper bewegen, während die Seele ausruht.

be well be fit  0664 / 451 4006, www.profit4u.at / auf facebook



INDIAN BALANCE®-Österreich

Ausbildungen der Indian Balance® Akademie zum Instruktor Indian Balance® und APONI (auch für QuereinsteigerInnen):



INDIAN BALANCE® BASIC Ausbildung in Österreich:

Das einzigartige Trainingskonzept verknüpft überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre. Nach Absolvierung dieser Ausbildung können Übungen aus dem IB Basic-Programm in Vereinen, Fitnessanlagen, Therapiezentren usw. angeboten werden.

24. - 25. 09. 2016 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg
28. - 29. 01. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg
02. - 03. 09. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® CLASSIC Aufbaukurs:

Voraussetzung: Indian Balance® Basic. Abschluss: Indian Balance® Instruktor. Die beiden Lehrgänge nach Norm der DTB und IB Akademie verbinden die Module Basic und Classic zu einem kompakten Grundeinstieg in das indianische Body & Mind Workout zum INDIAN BALANCE® INSTRUKTOR.

08. - 09. 10. 2016 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg
25. - 26. 03. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg
07. - 08. 10. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

Fortbildungen für INDIAN BALANCE® INSTRUKTORINNEN

INDIAN BALANCE® FASZIEN SPEZIAL

Erfahre die verschiedenen Zugänge, um die Faszien zu trainieren, geschmeidig und belastbar zu erhalten. Du erlernst das ganzheitliche aktive Indian Balance® Faszien-Pflegeprogramm mit einer speziellen Druck- und Sinktechnik, spiralförmiger Dehnkraft und der indigenen Kahuna Atemtechnik ganzheitlich anzuwenden.

14. - 15. 01. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg
02. - 03. 12. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® WORLD INSPIRATIONS

Intensives Erlernen von individuellen Verknüpfungen zwischen den einzelnen Techniken. Vertiefung der Kahuna Atemtechnik

19. 05. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® RÜCKEN SPEZIAL „HELAKU“

Helaku, der Rücken Spezial Lehrgang eröffnet dir die Sichtweise der universell einsetzbaren indigenen Energetik-Balancing-Trainingstechniken. Schwerpunkt dieser energiereichen Tage sind die Rituale für die Wirbelsäule, die in verschiedenen Levels erlernt werden. Mit der Kahuna Atemtechnik gewährst du der Muskulatur Zeit, um sich in jedem Segment tief entspannen zu lassen. Weiters stärkst du damit den gesamten Rücken.

20. - 21. 05. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® RITUALS

Erlerne Rituale, um während einer Kursstunde unter Berücksichtigung des eigenen Energieflusses, die 37 Bilder des Rituals „Morningstar“, die sinnliche Wahrnehmung, harmonische Kräftigung und Geschmeidigkeit des Körpers zu fördern.

10. - 11. 06. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® MATWORK-EARTH

Vertiefung der Indian Balance® Methode und Didaktik (vorausschauender Unterricht). Das effektive Übungswerkzeug legt den Schwerpunkt auf die Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur. Körperlich herausfordernd!

23. - 24. 09. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® WOLD ADVANCED

Die vier Säulen und acht Stufen der indigenen Heilgymnastik - Indianisches Atemritual Wakanda - Neue energiegeladene Shamanics - Best of Indian Balance® Masterclass Einheit - Neue Techniken Opening Hiamovi II.

26. - 27. 11. 2016 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg
26. - 27. 11. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

APONI® SCHMETTERLINGS- & ENERGY

FLOW TECHNIK I und II Ausbildung in Österreich

Aponi® I:

26. - 27. 11. 2016 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

04. - 05. 02. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

Aponi® II: auf Anfrage

Fortbildungen für Indian Balance® Advanced InstruktorInnen

11. - 12. 03. 2017 IB CENTRAL ELEMENTS Pfad des nativen Spirits nach Innen

25. - 26. 11. 2017 IB DEEP FLOW „Deep flow“ bedeutet völlig im Einklang zu sein, mit dir und dem, was du gerade tust

13. - 14. 01. 2018 IB SUPERVISION Der Pfad des Lehrers mit Abschluss - Zertifikat Indian Balance® Master Instruktor

24. 06. 2017 Graz Umgebung

Indian Balance® Bewegungstag mit Märchenerzähler Frederik Frans Mellak (keine Vorkenntnisse nötig)

Indian Balance® spüren - fühlen - lauschen - bewegen - erleben

Frederik Frans Mellak erzählt von indianischen Kraftbildern - spüre, erlebe und bewege deinen Körper und lass deine Körperenergie ins Fließen kommen.

Info & Anmeldung

Barbara Lechner +43 (0) 664 / 451 4006, 8062 Kumberg, Richterweg 20, office@profit4u.at www.profit4u.at

<https://www.facebook.com/IndianBalanceOsterreich> <https://www.facebook.com/IndianBalanceSlovenia>

ATU 57598406

IBAN: AT44 2081 5022 0060 0514

BIC/SWIFT: STSPAT2GXXX

Die Steiermärkische

Info für Wochenkurse unter www.profit4u.at