



# INDIAN BALANCE®

## Faszien Spezial



**Indian Balance® Academy**  
2. und 3. 12. 2017 (15 LE/ÜE)

Die Arbeit mit der Lebensenergie beeinflusst die Faszien durch langsame Bewegungen, den Atem und unserer geistigen Vorstellungskraft. Erfahre in diesem Lehrgang die verschiedenen Zugangswege, um die Faszien zu trainieren, geschmeidig und belastbar zu erhalten.

Mit unserem Faszienetz ist das Bindegewebe unseres Körpers gemeint. Diese körperweite Struktur hält alle unsere Bestandteile an ihrem Platz und ist wie ein dreidimensionales Spinnennetz in unserem Körper verwoben.

Um ein gutes ausbalanciertes Zusammenspiel zu erreichen, erlernst du die Indian Balance® Faszien Übungen mit einer speziellen Druck-und Sinktechnik, spiraliger Dehnkraft und der indigenen Kahuna Atemtechnik ganzheitlich anzuwenden.



**Wer im Alltag schmerzfrei und beweglich bleiben möchte, sollte sein Faszien-system regelmäßig einem aktiven Pflegeprogramm unterziehen.**

**Wie man diese neuen Forschungs-Erkenntnisse praktisch umsetzen kann zeigt dieses neue IB® Faszienprogramm.**



# INDIAN BALANCE® Faszien Spezial



**Indian Balance® Academy**  
2. und 3. 12. 2017 (15 LE/ÜE)

**Zielgruppe:**

- Indian Balance InstruktorInnen

**Ausbildungsinhalte:**

- Verschiedene Zugangswege Faszien zu trainieren, geschmeidig und belastbar zu erhalten
- Indian Balance® Faszien Übungen mit einer speziellen Druck-und Sinktechnik
- Spiralige Dehnkraft- und indigenen Kahuna Atemtechnik
- Ganzheitliches aktives Faszien-Pflegeprogramm

**Ausbildungsleiter:**

- *Indian Balance® Mastertrainer der Indian Balance® Akademie*

**Ausbildungsgebühr:**

- € 300,-- (inkl.MWSt und Kursunterlagen)

**Ausbildungsort:**

- Raum Graz

**Anmeldung und Information:**

- E-Mail: [office@profit4u.at](mailto:office@profit4u.at) Mobil: +43(0)664 451 4006

Die Plätze werden nach Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben! (Begrenzte Teilnehmerzahl)

!

## Anmeldung

Kurstitel: Indian Balance® Faszien Spezial \_\_\_\_\_ Termin: 2.-3. 12. 2017\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.Datum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Seminargebühr überwiesen

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Erkenne die allgemeinen Anmeldebedingungen von proFit an.  
Stornierung 14 Tage vor Seminarbeginn 25%, danach 50% der  
Seminargebühr.