



auf facebook  profit4u

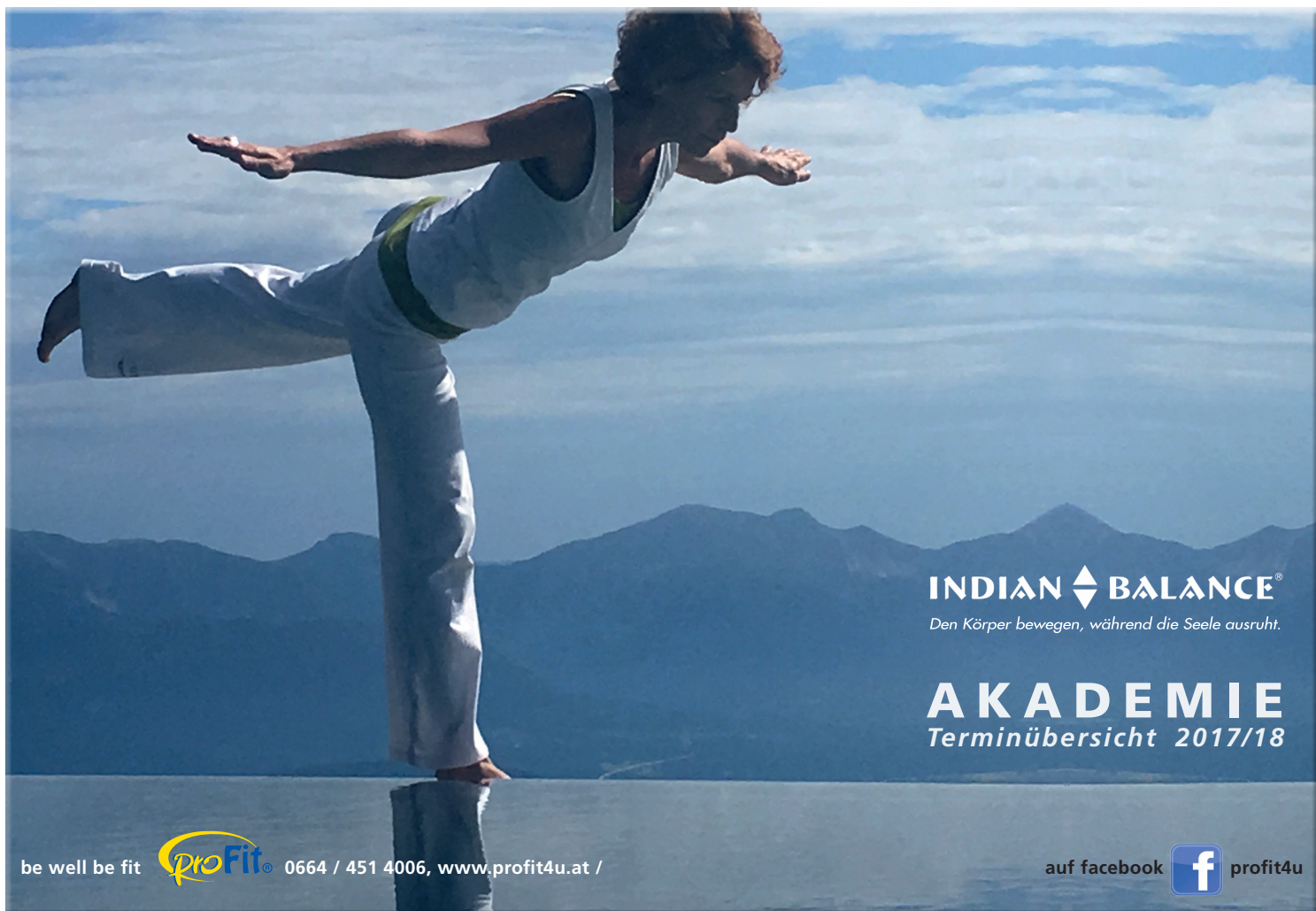
be well be fit  0664 / 451 4006, www.profit4u.at

Info & Anmeldung: Barbara Lechner +43 (0) 664 / 451 4006,
8062 Kumberg, Richtterweg 20, office@profit4u.at, www.profit4u.at




„Urtaun und der Glanz des Abendsterns“ – Dem Stern im
eigenen Herzen folgen
04. 02. 2018, Graz Umgebung Tanzklub Selina, 8062 Kumberg
„Das wertvollste Geschenk des Geistes“ – Sich aus der Mitte
bewegen – frei werden
10. 06. 2018, Graz Umgebung Tanzklub Selina, 8062 Kumberg
(keine Vorkenntnisse nötig)


Indian Balance® und Jeux Dramatiques
mit Barbara Lechner und dem Erzähkünstler Frederik Mellak
Frederik Mellak erzählt indische Märchen – spüre, erlebe und
bewege deinen Körper und lass deine Körperenergie ins Fließen
kommen. Im Spielen vertiefst du deine Erfahrungen mit den
Kraftbildern des Indian Balance und der Märchen.



INDIAN BALANCE®
Den Körper bewegen, während die Seele ausruht.

AKADEMIE
Terminübersicht 2017/18

be well be fit  0664 / 451 4006, www.profit4u.at /

auf facebook  profit4u

Ausbildungen der Indian Balance® Akademie zum Instruktor Indian Balance® und APONI



(auch für QuereinsteigerInnen):

INDIAN BALANCE® BASIC Ausbildung in Österreich

Das einzigartige Trainingskonzept verknüpft überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre. Nach Absolvierung dieser Ausbildung können Übungen aus dem IB Basic-Programm in Vereinen, Fitnessanlagen, Therapiezentren usw. angeboten werden.

10. - 11. 03. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

01. - 02. 09. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® CLASSIC Aufbaukurs:

Voraussetzung: Indian Balance® Basic.

Abschluss: Indian Balance® Instruktor. Die beiden Lehrgänge nach Norm der DTB und IB Akademie verbinden die Module Basic und Classic zu einem kompakten Grundeinstieg in das indianische Body & Mind Workout zum INDIAN BALANCE® INSTRUKTOR.

07. - 08. 04. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

22. - 23. 09. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

Fortbildungen für INDIAN BALANCE® INSTRUKTORINNEN

INDIAN BALANCE® MATWORK-EARTH

Vertiefung der Indian Balance® Methode und Didaktik (vorausschauender Unterricht). Das effektive Übungswerkzeug legt den Schwerpunkt auf die Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur. Körperlich herausfordernd!

23. - 24. 09. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

10. - 11. 11. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® WORLD ADVANCED

Die vier Säulen und acht Stufen der indigenen Heilgymnastik - Indianisches Atemritual Wakanda - Neue energiegeladene Shamanics - Best of Indian Balance® Masterclass Einheit - Neue Techniken Opening Hiamovi II.

11. - 12. 11. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

24. - 25. 11. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® FASZIEN SPEZIAL

Erfahre die verschiedenen Zugänge, um die Faszien zu trainieren, geschmeidig und belastbar zu erhalten. Du erlernst das ganzheitliche aktive Indian Balance® Faszien-Pflegeprogramm mit einer speziellen Druck- und Sinktechnik, spiralförmiger Dehnkraft und der indigenen Kahuna Atemtechnik ganzheitlich anzuwenden.

02. - 03. 12. 2017 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

21. - 22. 04. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® RITUALS

Erlerne Rituale, um während einer Kursstunde unter Berücksichtigung des eigenen Energieflusses, die 37 Bilder des Rituals „Morningstar“, die sinnliche Wahrnehmung, harmonische Kräftigung und Geschmeidigkeit des Körpers zu fördern.

26. - 27. 05. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® WORLD INSPIRATIONS UPDATE

Intensives Erlernen von individuellen Verknüpfungen zwischen den einzelnen Techniken. Vertiefung der Kahuna Atemtechnik.

06. - 07. 10. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

INDIAN BALANCE® RÜCKEN SPEZIAL „HELAKU“

Helaku, der Rücken Spezial Lehrgang eröffnet dir die Sichtweise der universell einsetzbaren indigenen Energetik-Balancing-Trainingstechniken. Schwerpunkt dieser energiereichen Tage sind die Rituale für die Wirbelsäule, die in verschiedenen Levels erlernt werden. Mit der Kahuna Atemtechnik gewährst du der Muskulatur Zeit, um sich in jedem Segment tief entspannen zu lassen. Weiters stärkst du damit den gesamten Rücken.

08. - 09. 06. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

AQUA-INDIAN BALANCE® Premiere 2018

Erlebe die energiereichen Übungen der indianischen Bewegungs- und Klangwelt als effektives Faszientraining und spüre dabei die Leichtigkeit deines Körpers im Wasser mit der IB Philosophie „Den Körper bewegen, während die Seele ausruht!“ Der Lehrgang zeigt dir die universell einsetzbaren Trainingstechniken nach nativer Tradition. Gleichzeitig werden Inhalte wie Kommunikation sowie persönliche Bewegungserfahrung und Trainerpräsenz gestärkt.

Zielgruppen: Aqua Fitness InstruktorInnen, Aqua AnimaterInnen, Thermen-, Wellnesscoaches, TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, allgemein Interessierte auf Anfrage

Abschluss: AQUA-Indian Balance® Instructor

10. - 11. 02. 2018

16. - 17. 06. 2018

INDIAN BALANCE® for Kids Premiere 2018

Lerne die bewegte Welt der Indianer kennen - wir eröffnen viele Blickwinkel und gehen gemeinsam auf eine Entdeckungsreise aller Sinne. Durch die körperorientierte sinnliche Selbsterfahrung können die Kinder lernen ihre Körpersprache zu beobachten und zu fühlen. Die energiereichen Übungen lassen Kinder den indianischen Spirit mit allen Sinnen spüren.

Zielgruppen: ErzieherInnen, LehrerInnen, TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, Eltern, allgemein Interessierte auf Anfrage

Abschluss: Indian Balance® Kids Instructor

08. - 09. 09. 2018 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

12. - 13. 01. 2019 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

APONI® SCHMETTERLINGS- & ENERGY

FLOW TECHNIK I und II Ausbildung in Österreich

Aponi® I: **17. - 18. März 2018** Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

Aponi® II: auf Anfrage

Fortbildungen für Indian Balance® Advanced InstruktorInnen

IB CENTRAL ELEMENTS Pfad des nativen Spirits nach Innen
26. - 27. 01. 2019 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

IB DEEP FLOW „Deep flow“ bedeutet völlig im Einklang zu sein, mit dir und dem, was du gerade tust

23. - 24. 03. 2019 Tanzklub Selina, 8062 Kumberg

13. - 14. 01. 2018 **IB SUPERVISION** Der Pfad des Lehrers mit Abschluss - Zertifikat Indian Balance® Master Instructor

Info & Anmeldung:

Barbara Lechner +43 (0) 664 / 451 4006,
8062 Kumberg, Richterweg 20, office@profit4u.at
www.profit4u.at

<https://www.facebook.com/IndianBalanceOesterreich>

<https://www.facebook.com/IndianBalanceSlovenia>

ATU 57598406, IBAN: AT44 2081 5022 0060 0514

BIC/SWIFT: STSPAT2GXXX, Die Steiermärkische

Indian Balance® in meiner Nähe: www.indian-balance.at