



INDIAN BALANCE[®]

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht.

INDIAN BALANCE[®] DEEP FLOW

25. und 26. 11. 2017

Aufbaukurs in Österreich mit Indian Balance[®] Akademie

"Deep flow" bedeutet völlig im Einklang zu sein, mit dir und dem, was du gerade tust.



Ziel dieser Ausbildungsstufe ist es, deine Aufmerksamkeit auf eine Sache zu richten und dich von nichts ablenken lässt. Um dieses Gefühl zu erreichen ist ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Fähigkeit und Anforderung wichtig. Eine Balance zwischen Herausforderung und Können wird geschaffen, indem wir fließende Sequenzen, Haltungen und Atmung harmonisieren und in Einklang bringen. Diese besondere Harmonie zwischen Geist und Körper eröffnet auch die neuen Möglichkeiten für dich im Sport und Alltag.



Durch gezielte Übungen wird der Energiefluss verstärkt, und wir erfahren, wie sich unser Körper, unsere Gedanken und Gefühle in das „Hier und Jetzt“ verändern. Das regelmäßige üben und Praktizieren lässt unseren Körper nachgiebiger, geschmeidiger und energetischer werden. Der Energieaufwand lässt uns am Ende Dankbarkeit, Glück und Freude empfinden.

Barbara Lechner

A-8062 Kumberg Richterweg 20 Mobil: 0664-451 4006

office@profit4u.at www.profit4u.at

IBAN: AT44 2081 5022 0060 0514 BIC/SWIFT: STSPAT2GXXX Die Steiermärkische
ATU 57598406



INDIAN BALANCE® DEEP FLOW

Aufbaukurs in Österreich mit Indian Balance® Akademie

25. und 26. 11. 2017

(9:00 bis 18:00 und 9:00 bis 15:00 Uhr)

Zielgruppe:

- Sportwissenschaftler, Therapeuten, Fitness- und Wellnesstrainer, Lehrwarte, Lehrer, Multiplikatoren, Personen, die Indian Balance für sich nutzen wollen, etc.

Ausbildungsinhalte:

- Technik und Atmung der typischen Bewegungsabläufe
- Hintergrundwissen zu den traditionellen Wurzeln von Indian Balance®
- Persönliche Bewegungserfahrung

Ausbildungsleiter:

Indian Balance® Mastertrainer der Indian Balance® Akademie



Ausbildungsgebühr:

- € 300,-- (inkl.MWSt und Kursunterlagen)

Ausbildungsort:

- Großraum Graz

Anmeldung und Information:

- E-Mail: office@profit4u.at Mobil: +43(0)664 451 4006 Barbara Lechner
- E-Mail: monika@bleibinform.at Mobil: +43(0)676 700 3915 Monika Schuchlenz
(wir unterstützen Sie, falls Sie eine Übernachtungsmöglichkeit brauchen)

Die Plätze werden nach Reihenfolge der eingehenden Zahlungen vergeben! (Limitierte Teilnehmerzahl)



Anmeldung

Kurstitel: **Indian Balance® Deep Flow** _____ Termin: **25. - 26. 11. 2017** _____

Name: _____ Titel: _____ Vorname: _____ Geb.Datum: _____

Straße: _____ Nr.: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Seminargebühr überwiesen Unterschrift: _____

Keine weiteren Zusendungen Erkenne die allgemeinen Anmeldebedingungen von proFit an.
Stornierung bis 14 Tage vor Seminarbeginn 25%, danach 50% der Seminargebühr