



Birgit Schweighofer
Dipl. Burnout Prophylaxe Trainerin
Indian Balance® Instruktorin

birgit_schweighofer@hotmail.de
0664 18 30 917



Barbara Lechner
Dipl. Burnout Prophylaxe Trainerin
Indian Balance® Master Instruktorin

office@profit4u.at
0664 45 14 006



Fokussiertes Atmen

Innere Ruhe fühlen

Seelenfrieden erfahren

Ziele im Leben fokussieren lernen

Herausforderungen des Alltags
meistern

Körperliche Harmonie spüren

Ruhigen und entspannten Geist
erleben



8062 Kumberg Richterweg 20
+43 (0) 664 451 4006
office@profit4u.at
www.profit4u.at

ERHÖHTE LEBENSQUALITÄT FINDEN



FREITAG
09.03.2018

HARTBERG
Zentrum für Körper Geist Seele



ANMELDUNG

NAME _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Tel.Nr _____

E-Mail _____

Online Anmeldung unter:

www.profit4u.at „Erhöhte Lebensqualität“

Seminarkosten € 96,- inkl.20% MWSt)



8062 Kumberg Richterweg 20
+43 (0) 664 451 4006
office@profit4u.at
www.profit4u.at

LEBENSQUALITÄT MIT ALLEN SINNEN ERFAHREN

09. März 2018

13:00 - 20:00 UHR

HRV ANALYSE

Ein HeartQuest Scan ist schnell und einfach. Ihre Herzfrequenz-Variabilität wird von den Elektrodenklammern an den Handgelenken abgenommen und an einen Computer gesendet. Danach werden die verschiedenen Analyseergebnisse durchbesprochen, um den aktuellen Stresslevel zu erläutern.

Herzintelligenz®-Methode

Sie schulen Ihre Atmung und dabei wird sich das Nervensystem im ganzen Körper synchronisieren. Die übergroße Bedeutung und Wichtigkeit von Situationen und Problemen relativiert sich. Einstellungen, die Sie entwickeln möchten werden konkret gestärkt, um zu einer neuen Gewohnheit zu werden.

Mit INDIAN BALANCE® den Körper bewegen, während deine Seele ausruht!

Mit den Kraftbildern aus Indian Balance® werden Sie Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele wieder neu spüren!

Wir werden Bewegungsbilder (Elemente und Krafttiere) harmonisch zu indianischen Rhythmen und Klängen verbinden. Das Fühlen und Wahrnehmen der Übungen, bringen einen ruhigen und dennoch wachen Geist sowie Seelenfrieden.

Urteile nicht darüber, ob etwas gut oder schlecht ist, ohne dein Herz befragt zu haben.

Indinisches Sprichwort

